

# ¡La castidad esta de moda!



Las tarjetas y los anillos “promesa de virginidad hasta el matrimonio,” firmadas por adolescentes en todo el mundo, son una medida muy efectiva y popular entre los jóvenes hoy en día para posponer las relaciones sexuales. Adolescentes y jóvenes prometen abstenerse de la actividad sexual por un periodo de tiempo determinado, preferiblemente hasta el matrimonio. Por supuesto, entre más tiempo los adolescentes se abstengan de tener sexo, menos compañeros sexuales ellos van a tener, menos probabilidades de embarazos fuera del matrimonio, y menos riesgos de adquirir una enfermedad de transmisión sexual de por vida.

Ciertamente todos sabemos que existe el mortal SIDA, pero lo que muchos jóvenes y adultos desconocen es que ahora hay unas treinta y cinco clases de enfermedades venéreas que son tremendamente dañinas. Millones de personas son infectadas con enfermedades transmitidas sexualmente cada año en los Estados Unidos, y la mitad de ellos son jóvenes entre los 15 y 24 años. Además, el enorme aumento en la infertilidad en su mayor parte se puede atribuir a infecciones. Existen bacterias que se transmiten en el contacto sexual usualmente sin producir síntomas. Las mujeres y hombres que están teniendo relaciones con más de una pareja, pueden contagiarse de estas enfermedades, causándose cicatrices que causan esterilidad permanente.

La abstinencia sexual enseña a los jóvenes a respetarse a si mismos y a los demás, ayuda a mantener una buena reputación, y a desarrollar la amistad con muchos chicos y chicas. Los jóvenes que practican la castidad tienen la oportunidad de gastar la energía en voluntariados para ayudar a otros, planear su futura educación y evitar todos los traumas físicos y emocionales causados por el sexo antes de matrimonio.

Los padres pueden ayudar a sus hijos adolescentes a entender las bases para una vida matrimonial fuerte y duradero basado en compromiso, confianza, honestidad, perseverancia, responsabilidad, perdón, y respeto por otros y por si mismo. Un matrimonio construido en este carácter establece lazos entre esposo y esposa y sirve para alimentar la seguridad de los hijos. La abstinencia mantiene a los adolescentes y protege el compromiso matrimonial, permitiendo a las parejas edificar sus relaciones en una fundación fuerte de confianza y respeto y no solo en el sexo.



✂ **¡Vale la pena esperar!**

## .....y donde queda el uso del condón

El “sexo seguro” solamente existe en las películas. El uso del condón solo reduce el riesgo de embarazo y de contagio de las enfermedades de transmisión sexual (ETS), no lo elimina. Cuando los adolescentes y los adultos jóvenes empiezan actividad sexual a lo largo del tiempo, los riesgos de embarazo y adquisición de ETS, incluyendo el SIDA aumentan, aun usando el condón.

Las parejas que reservan el sexo hasta el del matrimonio tienden a ser más felices, se divorcian menos, respetan la fidelidad conyugal ya que ellos tienen el cimiento en la castidad, compromiso que mantiene su matrimonio fuerte.



*Para obtener información acerca de nuestros productos acerca de la castidad, apreciación de la fertilidad y la Planificación Natural de la Familia*

**Llame gratis 1-800-307-7685**

**ó visite nuestro sitio en internet**

**[www.OMSoul.com](http://www.OMSoul.com)**